



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΑΠΝΟΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΥΠΝΟ

Η χρήση της συσκευής:

- Ακολουθείτε τις οδηγίες του Ιατρού σας.
- Η συσκευή άπνοιας τοποθετείται στον βραδινό ύπνο μόνο και αφαιρείται κατά τη διάρκεια της ημέρας.
- Συνήθως απαιτείται ένα μικρό χρονικό διάστημα από 3 - 7 ημέρες για την εξοικείωση του ασθενή με την συσκευή και με την εφαρμογή της.
- Μετά την τοποθέτηση της συσκευής, θα πρέπει να κλείστε ραντεβού με τον υπεύθυνο Ιατρό σας για την επανάληψη του πολύ-υπνο-γραφήματος, αυτή την φορά φέροντας την συσκευή άπνοιας στο στόμα.
- Θα σας παρακολουθούμε σε τακτά χρονικά διαστήματα. Αυτή η παρακολούθηση είναι αναγκαία και απαραίτητη για τον έλεγχο της συσκευής και των ασθενών.
- Για οποιοδήποτε περαιτέρω διευκρίνιση να επικοινωνήσετε με την κλινική μας στα τηλέφωνα που αναγράφονται στην κάρτα των ραντεβού σας.

Η φροντίδα της συσκευής άπνοιας είναι εύκολη αλλά είναι απαραίτητη:

- Κάθε πρωί να πλένετε την συσκευή με την χρήση οδοντόκρεμας και οδοντόβουρτσας και στην συνέχεια να την τοποθετείτε στην ειδική θήκη που σας έχει δοθεί.
- Η συσκευή πρέπει να προστατεύεται από υψηλές θερμοκρασίες, επίσης πρέπει να τοποθετείται μακριά από την πρόσβαση παιδιών και κατοικίδιων.
- Μια φορά την εβδομάδα να τοποθετείτε την συσκευή μέσα σε ένα δοχείο με νερό και ταμπλέτα για την αφαίρεση των αλάτων. Τις ειδικές ταμπλέτες - ταμπλέτες για καθαρισμό οδοντοστοιχιών - τις προμηθεύετε από το φαρμακείο.
- Σε τακτικό χρονικό διάστημα να ελέγχετε την συσκευή σας για τυχόν εμφάνιση αλλοιώσεων, ρωγμών ή θραύσης. Σε τέτοιες περιπτώσεις να επικοινωνήσετε με την κλινική μας στα τηλέφωνα που αναγράφονται στην κάρτα των ραντεβού σας.

Πιθανές παρενέργειες:

- Οι περισσότερες από τις παρενέργειες που αντιμετωπίζονται κατά τη διάρκεια της χρήσης συσκευών είναι δευτερεύουσες και προσωρινές.
- Πιθανές παρενέργειες περιλαμβάνουν την ευαισθησία στους μυς, στην άρθρωση των γνάθων και στην σύγκλιση των δοντιών. Συχνά, παρατηρείται αύξηση της ροής του σάλιου κατά την αρχική χρήση της συσκευής ή / και ξηροστομία μετά από εκτεταμένη παραμονή της συσκευής στο στόμα.
- Πολύ συχνά το πρωί αμέσως μετά από την αφαίρεση της συσκευής, οι ασθενείς διαπιστώνουν δυσκολία στο να φέρουν τα δόντια τους σε σύγκλιση. Αυτό είναι φυσιολογικό και οφείλεται σε μια προσωρινή αλλαγή στις κροταφογναθικές διαρθρώσεις. Η αρχική σας σύγκλιση επαναφέρεται μέσα σε 10 ή 20 λεπτά μετά από την αφαίρεση της συσκευής.
- Η μη σωστή χρήση ή / και η παραμέληση οποιουδήποτε προβλήματος μπορεί να οδηγήσει σε μια μόνιμη αλλαγή της σύγκλισης. Για αυτό το λόγο είναι σημαντικό να τηρείτε τα ραντεβού σας για να ελεγχθούν οποιεσδήποτε πιθανές αλλαγές στη σύγκλιση σας και να αντιμετωπιστούν έγκαιρα.

Εάν χρειάζεστε κάποια διευκρίνιση μην διστάσετε να επικοινωνήσετε με τον κ. Φ. Ταράουνη, επιστημονικό συνεργάτη του Εργαστηρίου Ορθοδοντικής [κάθε Τετάρτη από 09:00 έως 13:00: τηλ. 2310 999557 / άλλες εργάσιμες ημέρες και ώρες: τηλ. 6979 191661].

Με εκτίμηση,

Μόσχος Α. Παπαδόπουλος
Αναπλ. Καθηγητής και Διευθυντής
mikepap@dent.auth.gr